

## Esclarecimento da SPSC quanto ao modelo formativo da Pós-graduação para obtenção do título de Terapeuta Sexual

A Sociedade Portugal de Sexologia Clínica tem tido um papel de relevo na formação e na validação dos profissionais de saúde na área da intervenção clínica em terapia sexual desde a sua constituição.

Os critérios de atribuição do grau de terapeuta sexual sempre primaram por uma avaliação rigorosa da formação e experiência profissional dos seus candidatos. Estes critérios sofreram ligeiras alterações ao longo do tempo em função da evolução da própria sexologia clínica a nível nacional e internacional.

Atualmente, a SPSC reformulou a sua formação pós-graduada, obedecendo às orientações e directrizes internacionais da World Association of Sexual Health (WAS) que identifica três áreas específicas no campo da sexologia. Em concordância, foram assim definidos três níveis que constituíram o mais recente curso da SPSC:

### 1º Nível – Sexologia Educacional

Pretende-se com este curso capacitar profissionais que trabalham direta ou indiretamente as questões da sexualidade com crianças, jovens, adultos e/ou idosos em contextos diversos (e.g., escolas, instituições, centros hospitalares, centros de saúde, lares, serviços na comunidade, ONG, IPSS). Por sua vez, este curso poderá também contribuir para que os formandos possam ter ferramentas úteis que lhes permitam planear sessões formativas como workshops, cursos, aulas, seminários, materiais didáticos, projetos ou sessões individuais de informação, entre outras.

**PÚBLICO-ALVO:** Profissionais que exerçam funções na área da saúde, do ensino e das ciências sociais e pessoas com interesse específico na área da sexualidade humana.

### 2º Nível – Counseling em Sexologia

Este nível pretende dar continuidade ao 1º Nível de forma a potenciar os profissionais de saúde ou profissionais com qualificação reconhecida nas áreas das Ciências do Comportamento Humano, com conhecimentos na área da sexualidade facilitadora do aconselhamento e orientação ao nível pessoal, psicológico, social e espiritual da vida sexual.

DIRECÇÃO	
<b>Presidente</b>	Sandra Vilarinho
<b>Vice-Presidentes</b>	Patrícia Pascoal António Santos Pereira
<b>Secretária-Geral</b>	Graça Santos
<b>Tesoureira</b>	Manuela Moura
<b>Secretários/as Adjuntos /as</b>	Pedro Vendeira Márcia Mota
ASSEMBLEIA GERAL	
<b>Presidente</b>	Pedro Nobre
<b>Vice-Presidente</b>	Lisa Vicente
<b>Secretário</b>	Manuela Madeira
CONSELHO FISCAL	
<b>Presidente</b>	Lígia Fonseca
<b>Relator</b>	Ana Beato
<b>Vogal</b>	Ana Maria Moreira

<b>DIRECÇÃO</b>
<b>Presidente</b>
Sandra Vilarinho
<b>Vice-Presidentes</b>
Patrícia Pascoal
António Santos Pereira
<b>Secretária-Geral</b>
Graça Santos
<b>Tesoureira</b>
Manuela Moura
<b>Secretários/as Adjuntos /as</b>
Pedro Vendeira
Márcia Mota
<b>ASSEMBLEIA GERAL</b>
<b>Presidente</b>
Pedro Nobre
<b>Vice-Presidente</b>
Lisa Vicente
<b>Secretário</b>
Manuela Madeira
<b>CONSELHO FISCAL</b>
<b>Presidente</b>
Lígia Fonseca
<b>Relator</b>
Ana Beato
<b>Vogal</b>
Ana Maria Moreira

**PÚBLICO-ALVO:** Profissionais de saúde com funções relacionadas com o aconselhamento em temáticas ligadas à intimidade e/ou à sexualidade - médicos, professores, psicólogos, terapeutas familiares, enfermeiros, assistentes sociais.

### **3º Nível – Sexologia Clínica**

O 3º nível aprofunda a temática da sexologia clínica, tendo como objetivo dotar profissionais de saúde de conhecimentos teórico-práticos que possibilitem a promoção de intervenção clínica na área da saúde sexual.

**PÚBLICO-ALVO:** Profissionais de saúde a exercer funções em área clínica relacionadas com a saúde mental, sexual e reprodutiva (e.g., médicos, psicólogos, enfermeiros).

### **GRAU de Terapeuta Sexual**

Pessoa com qualificação profissional reconhecida ao nível clínico (i.e. especialidades médicas na área da saúde sexual e/ou mental e psicólogos clínicos), treinado especificamente na prática da sexologia que possibilite a adequada avaliação e intervenção psicoterapêutica ao nível das perturbações sexuais. Para a obtenção deste título, terá obrigatoriamente que ter completado os 3 níveis de ensino e realizado um estágio com um mínimo de 150h, supervisionado por Terapeuta Sexual reconhecido pela SPSC, e realizado uma monografia subordinada à temática da Saúde Sexual, sujeita à aprovação por um júri nomeado pela SPSC.

#### **A coordenação do curso**

Ana Beato  
Manuela Moura

#### **A Presidente da Comissão Científico-Pedagógica da SPSC**

Lígia Fonseca