

Ficha da Unidade Curricular | Educação sexual

Docentes e horas letivas de contacto (total 10h contacto):

Rui Soares (regente) 4h

Paula Pinto, 3h

Vera Carnapete, 3h

Objetivos de aprendizagem:

Esta unidade curricular tem como finalidade capacitar os formandos sobre o conceito de Educação Sexual Abrangente, para a compreensão das abordagens educativas em sexualidade humana e ainda debater e identificar os princípios básicos e estratégias de intervenção, em educação sexual.

Conteúdos programáticos:

1. Conceito de Educação Sexual Abrangente:
 - a. Tipos de Educação Sexual Abrangente;
 - b. Objetivos da Educação Sexual Abrangente;
 - c. Agentes da Educação Sexual Abrangente.
2. Treino da comunicação em educação sexual
3. Identificação de problemas e necessidades em educação sexual para diferentes grupos-alvo
4. Aconselhamento em SSR (recursos para jovens)
5. Metodologias e estratégias em educação sexual
 - a. Apresentação do projeto "ICATE - Infection Control Awareness Through Education"
6. Perfil desejável do educador sexual

Metodologia de avaliação:

A avaliação consiste na realização de um teste com 15 questões de escolha múltipla, efetuado por plataforma digital, no final do semestre. As especificidades do teste serão adaptadas para estudantes com Necessidades Educativas Especiais.

Bibliografia:

Direção Geral de Educação. (2019). Relatório de Acompanhamento e Avaliação da Implementação da Lei N.º 60/2009, de 6 de agosto.

Direção Geral da Saúde; Direção Geral de Educação. (2017). Referencial de Educação para a Saúde.

European Platform for Investing in Children (EPIC). (2020). Sexuality education across the European Union: an overview.

International Planned Parenthood Federation (2010). IPPF Framework for Comprehensive Sexuality Education (CSE).

Ferreira, T., Vieira, M, M., Vilar, D., Cunha, V., Pelixo, P. (2021). Estudo Jovens e Educação Sexual: conhecimentos, fontes e recursos. Educação Sexual em Rede.

UNESCO. (2018). International technical guidance on sexuality education: An evidence-informed approach (2nd ed.).

World Health Organization. (2018). *WHO recommendations on adolescent sexual and reproductive health and rights*: WHO.

Sites de referência:

Associação Para o Planeamento da Família: www.apf.pt

Portal da Juventude: www.juventude.gov.pt

Associação Abraço: www.abraco.pt

Rede Ex Aequo – Associação de Jovens LGBTI e Apoiantes: www.rea.pt/

Direção Geral da Saúde: www.dgs.pt/

Direção Geral de Educação: <http://www.dge.mec.pt/>

Sociedade Portuguesa da Contraceção: <https://www.spdc.pt>

Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica: www.spsc.pt

Sexualidade em Linha: <https://ipdj.gov.pt/sexualidade-em-linha>