

Ficha da Unidade Curricular | Saúde sexual

Docentes e horas letivas de contacto (total 10h contacto):

Ana Gomes (regente), 3h

Pedro Teixeira, 3h

João Moreira, 4h

Objetivos de aprendizagem:

A unidade curricular (UC) Saúde Sexual tem como objetivo promover o conhecimento em torno de temáticas centrais em saúde sexual e reprodutiva, levando em consideração diferentes contextos profissionais de atuação.

Conteúdos programáticos:

1. Saúde sexual, políticas de saúde e direitos sexuais e reprodutivos
 - a. Saúde sexual e estilos de vida (álcool, tabaco, obesidade, *chemsex*, outras substâncias)
 - b. Saúde sexual na população *queer*
 - c. Promoção da saúde e do bem-estar sexual
2. Infecções de transmissão sexual: epidemiologia, sintomas-chave, medidas de redução de risco, aconselhamento sobre rastreio
3. Saúde reprodutiva, planeamento familiar e contraceção
4. Saúde e bem-estar sexual na doença mental
5. Saúde e bem-estar sexual na doença crónica

Metodologia de avaliação:

A avaliação consiste na realização de um teste com 20 questões de escolha múltipla, efetuado por plataforma digital, no final do semestre. As especificidades do teste serão adaptadas para estudantes com Necessidades Educativas Especiais.

Bibliografia:

O corpo docente disponibilizará bibliografia organizada em dossier próprio para cada conteúdo programático. Não é obrigatória a aquisição de literatura da especialidade.