

Ficha da Unidade Curricular | Sexualidade, desenvolvimento e transições de vida

Docentes e horas letivas de contacto (total 10h contacto):

Ana Beato (regente), 3.5h

José Gonçalves, 3.5h

Inês Tavares, 3.5h

Objetivos de aprendizagem:

A unidade curricular (UC) Sexualidade, desenvolvimento e transições de vida tem como objetivo capacitar os/as estudantes na compreensão do desenvolvimento psicosssexual ao longo do ciclo de vida. É esperado que os/as estudantes compreendam os principais marcos e desafios desenvolvimentais ao nível da sexualidade, bem como as mudanças esperadas ao nível da sexualidade no decorrer de transições normativas de vida como a transição para a parentalidade, menopausa/andropausa, e o envelhecimento.

Conteúdos programáticos:

1. Desenvolvimento psicosssexual e desafios desenvolvimentais
 - 1.1. Sexualidade na infância
 - 1.2. Sexualidade na adolescência
 - 1.3. Comportamentos sexuais típicos e atípicos
2. Transição para a parentalidade
 - 2.1. Mudanças sexuais esperadas na gravidez e no pós-parto e contribuição de fatores biopsicossociais
 - 2.2. Avaliação da sexualidade no contexto perinatal
 - 2.3. Abordagem do casal na avaliação e intervenção na sexualidade perinatal
3. Sexualidade na idade adulta e no Envelhecimento
 - 3.1 Demografia, Envelhecimento e Sexualidade: Contributos dos fatores biológicos, sociais e psicológicos
 - 3.2 Mudanças na Resposta Sexual no processo de Envelhecimento
 - 3.3 Envelhecimento e Sexualidade em pessoas LGBT+: Da investigação à intervenção.

Metodologia de avaliação:

A avaliação consiste na realização de um teste com 15 questões de escolha múltipla, efetuado por plataforma digital, no final do semestre. As especificidades do teste serão adaptadas para estudantes com Necessidades Educativas Especiais.

Bibliografia:

O corpo docente disponibilizará bibliografia organizada em dossier próprio, para cada conteúdo programático. Não é obrigatória a aquisição de literatura da especialidade.

Exemplos de recursos bibliográficos:

- Fitzpatrick, E. T., Kolbuszewska, M. T. & Dawson, S. J. (2021). Perinatal Sexual Dysfunction: the Importance of the Interpersonal Context. *Current Sexual Health Reports*, 13, 55–65. <https://doi.org/10.1007/s11930-021-00313-8>
- Fitzpatrick, E. T., Rosen, N. O., & Dawson, S. J. (2023). What to Expect When You're Expecting: Perinatal Sexual Education Is Linked with Couples' Sexual Well-Being in Pregnancy and the Postpartum. *Journal of Sex Research*, 1–14. Advance online publication. <https://doi.org/10.1080/00224499.2023.2193570>
- Harley, D. A., & Teaster, P. B. (2016). *Handbook of LGBT Elders: An Interdisciplinary Approach to Principles, Practices, and Policies*. New York: Springer.
- Hillman, J. (2012). *Sexuality and aging: Clinical perspectives*. New York: Springer
- Murray, C., Pope, A., & Willis, B. (2017). *Sexuality counseling: Theory, research, and practice*. Sage Publications, Inc. <https://doi.org/10.4135/9781071801116>
- Rheaume, C., & Mitty, E. (2008). Sexuality and Intimacy in Older Adults. *Geriatric Nursing*, 29(5), 342–349. <https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2008.08.004>
- Ribeiro-Gonçalves, J. A., Costa, P. A., & Leal, I. (2019). Psychological Distress in Older Portuguese Gay and Bisexual Men: The Mediating Role of LGBT Community Connectedness. *International Journal of Sexual Health*, 31(4), 407–413. <https://doi.org/10.1080/19317611.2019.1670315>
- Rosen, N. O., Dawson, S. J., Binik, Y. M., Pierce, M., Brooks, M., Pukall, C., Chorney, J., Snelgrove-Clarke, E., & George, R. (2022). Trajectories of Dyspareunia From Pregnancy to 24 Months Postpartum. *Obstetrics and Gynecology*, 139(3), 391–399. <https://doi.org/10.1097/AOG.0000000000004662>
- Sinković, M., & Towler, L. (2018). Sexual Aging: A Systematic Review of Qualitative Research on the Sexuality and Sexual Health of Older Adults. *Qualitative Health Research*, 29(9), 1239–1254. <https://doi.org/10.1177/1049732318819834>
- Tavares, I. M., Rosen, N. O., Heiman, J. R., & Nobre, P. J. (2023). Biopsychosocial Predictors of Couples' Trajectories of Sexual Function and Sexual Distress Across the Transition to Parenthood. *Archives of Sexual Behavior*, 52, 1493–1511. <https://doi.org/10.1007/s10508-022-02480-8>
- Tolman, D. L., Diamond, L. M., Bauermeister, J. A., George, W. H., Pfaus, J. G., & Ward, L. M. (Eds.). (2014). *APA handbook of sexuality and psychology, Vol. 1. Person-based approaches*. American Psychological Association. <https://doi.org/10.1037/14193-000>
- Træen, B., Carnevali, A., Kvale, I. L., Štulhofer, A., Janssen, E., ... & Enzlin, P. (2016). Sexuality in older adults (65+)—An overview of the recent literature, Part 2: Body image and sexual satisfaction. *International Journal of Sexual Health*, 29(1), 11–21. <https://doi.org/10.1080/19317611.2016.1227012>